

## **4000 km von Basel ans Nordkap: Das Buch zur Wanderung**

Zwei Frauen, ein Traum, ein Ziel: Extremsportler sind die beiden Frauen nicht. Vielmehr verbringen sie ihre Tage in einem Büro – oft sitzend vor dem Computerbildschirm. Den Traum aus dem Büroalltag auszubrechen, haben Daniela Kleck und Nicole Schwarz mehrere Jahre bis sie im Februar 2016 ihre Wanderung vor der eigenen Haustür in Basel antreten. Über 4.000 Kilometer zu Fuss. Nur mit dem Nötigsten im Rucksack ziehen die beiden Frauen los. Ihr Traum: In 8 Monaten wollen sie am nördlichsten Punkt des europäischen Festlands anzukommen.

Die Wanderung durch Deutschland, Dänemark, Schweden und Norwegen ist wunderschön, aber auch steinig. Und dies im wahrsten Sinne: Kaum begehbare Blocksteinhalden, steile Anstiege und hüfthohe Flüsse liegen auf dem Weg der Frauen. Aber auch Zehenbrüche, Hüftprobleme und Gallensteine. Oft stehen sie vor dem Abbruch der Wanderung. Als Zelt, Kocher und Schlafmatten schon per Post in die Heimat versendet wurden, entscheiden die beiden Frauen nicht aufzugeben. Am Ende werden sie mit einer unverwechselbaren Landschaft, wunderbaren Menschen und einmaligen Momenten belohnt. Nach 198 Tagen stehen sie am Nordkap.

Über dieses einmalige Abenteuer haben Daniela Kleck und Nicole Schwarz nun ein Buch herausgebracht. Die Leser wandern mit über die winterlichen Mittelgebirge Deutschlands, den norwegischen Olavsweg und Wanderpfade wie den schwedischen Kungleden. Der Fokus liegt dabei nicht nur auf dem äusseren Weg, den die Frauen zurücklegen. Beide lassen tief in ihre Gefühlswelt blicken und beschreiben die diversen mentalen Herausforderungen des Abenteuers. Amüsant stellen sie dabei ihre unterschiedlichen Sichtweisen heraus, die sich zwangsläufig ergeben, wenn eine Marketing-Führungskraft und eine Pädagogin mit Ausbildung zum Medium zusammen auf Wanderschaft gehen. Geduld lernen, Gedanken sortieren, in schallendes Gelächter ausbrechen, echte Glücksmomente empfinden – all das gehört zu den Erfahrungen der Frauen, die sie mit den Lesern teilen. Viele Entscheidungen müssen sie treffen, ohne die Konsequenz zu wissen. Aber während der Reise wird ihnen immer mehr klar, dass es für jedes Problem eine Lösung gibt und keine Grenzen existieren, wenn sich das Herz sicher ist.

Mehr Informationen unter <http://www.basel-nordkap.com/pressebereich.html>

### **FAKTEN BUCH**

Preis: CHF 21.90 | EUR 14.90

ISBN: 978 - 3 - 7460 - 8053 - 6

Titel: Walking North - Zwei Frauen. Ein Traum. Ein Ziel - 4000 Kilometer von Basel ans Nordkap

Paperback, 240 Seiten, ebook-Version

Verlag: Books on Demand

Erscheinungsdatum: 08.05.2019, Sprache: Deutsch

Farbe: 18 Seiten Farbbilder von der Wanderung

Erhältlich im Fachhandel, Online, beim BOD-Verlag & auf [www.basel-nordkap.com](http://www.basel-nordkap.com)

## **FAKTEN WANDERUNG**

Über 4.000 km

Wandern durch Deutschland, Dänemark, Schweden, Norwegen

Wanderzeit 8 Monate

Unterkünfte: Gasthöfe Pensionen Pilgerherbergen (Deutschland, Dänemark, teilweise Norwegen), Zelt & Hütten (überwiegend in Norwegen, und ab Frühjahr)

## **ÜBER DIE AUTORINNEN**

Daniela Kleck und Nicole Schwarz leben in Basel und sind in eingetragener Partnerschaft verheiratet.

Daniela ist 40 Jahre alt. Sie wuchs in Marsberg, einen kleinen Ort im Sauerland auf. Nachdem sie in Neuseeland und in Dubai gelebt hat, wohnt sie seit 12 Jahren in Basel. Daniela hat zwei Studienabschlüsse in Medienwissenschaften sowie im Marketing & Sales. Während des Studiums schrieb sie mehrere Jahre als freie Journalistin bei der Neuen Westfälischen Zeitung. Als Online Marketing Direktor stand sie vor der Wanderung beim grössten Schweizer Detailhändler unter Vertrag. Die Wanderung zum Nordkap war ihre erste Langstrecken-Wanderung.

Nicole Schwarz ist 42 Jahre alt. Sie ist in Basel geboren, aufgewachsen und lebt bis heute in der Stadt am Rheinknie. Nicole hat einen Studienabschluss in Soziokultureller Animation. Im Jahr 2008 begab sich Nicole auf ihre erste grosse Fernwanderung von Basel nach Santiago de Compostela bis zum Kap Finisterre am Atlantik. Vor der Wanderung leitete sie als Projektleiterin ein Flüchtlingsprojekt.

Als die beiden Frauen nach 4000 Kilometer am Nordkap stehen, ist für beide klar, dass sich ihr Leben ändern wird. Daniela absolviert nach der Wanderung die Prüfung zur zertifizierten Wanderführerin beim Deutschen Wanderverband und arbeitet heute als Coach und Dozentin für digitale Vermarktung und eCommerce. Nicole ist als Medium und Transformations-Coach in eigener Praxis tätig. Sie gründen zusammen ein Unternehmen für Persönlichkeitsentwicklung, Mentalcoaching und Marketing. Im Februar 2019 erschien beim Conrad Stein Verlag ihr Wanderführer über die Badischen Weinwanderwege.

## **KONTAKT**

Daniela Kleck & Nicole Schwarz

info@basel-nordkap.com

<http://www.basel-nordkap.com>

Mobil: +41 76 4711227 (Daniela) und +41 79 7138932 (Nicole)

Mehr Informationen unter <http://www.basel-nordkap.com/pressebereich.html>