

Geführte Wanderung auf dem Olavsweg | 8 Tage | Norwegen

Preis: € 1.295 p.P. / CHF 1.395 p.P.

Reisetermin: 19.07. - 26.07.2017 | 8 Tage

Gruppe: min. 5 und max. 10 Personen

Anmeldeschluss: 15. April 2017



Entdecke mit uns das Pilgern in Norwegen. Der Olavsweg ist der längste Pilgerweg in Norwegen. Im Mittelalter wanderten schon tausende von Pilgern zu Ehren des Heiligen Olav auf diesem Weg von Oslo zum Nidarosdom in Trondheim. Wir wandern mit Euch über das Dovrefjell - einer der beeindruckendsten Wegabschnitte. Dabei übernachten wir in gemütlichen Pilgerherbergen und Berghütten. Am Ende unserer Pilgertour erkunden wir Nidaros, die nördlichste gotische Kathedrale Europas.

Wegbeschreibung

1. Tag: Treffpunkt in Oslo - Dovre

Wir treffen uns am Flughafen Oslo um 9:00 Uhr. Von hier startet unsere gemeinsame Anreise nach Dovre. Am Fusse des Dovrefjells angekommen, haben wir die Möglichkeit in Dovre die nötige Verpflegung für die Wandertage im Gebirge einzukaufen. Danach wandern wir die kurze Strecke vorbei an der Olavsquelle zu unserer Unterkunft im Budsjord Historik Gard. Hier beziehen wir die mittelalterlichen Hütten für die Nacht und treffen uns kurze Zeit später zum gemeinsamen Abendessen bei norwegischer Hausmannskost.

Strecke: 5 km, 1 Std., Höhenunterschiede \uparrow 170 m \downarrow 50m

Unterkunft: Budsjord Historik Gard, Bett im Mehrbettzimmer, Verpflegung: Frühstück, einfaches Abendessen

2. Tag: Budsjord Historik Gard - Fokstugu Fjellstue

Wir starten den Aufstieg ins Dovrefjell. Der Weg führt uns stetig bergauf vorerst durch Wiesen und Wälder. Auf 1.000 Meter Höhe erhalten wir dann einen wunderbaren Fjell-Rundumblick in die einzigartige Naturlandschaft der welligen Gebirgsformen und einer Bergtundra aus bunten Moosen, Kräutern und Strauchheiden. Wir wandern weiter zum Allmannrøysa mit der grossen Steinpyramide. Hier haben wir Zeit für eine spirituelle Einkehr und legen, nach lokaler Volkstradition, auch einen Stein auf der Pyramide ab. Der Weg führt uns weiter mit wunderbaren Aussichten nach Fogstugu mit Blick auf den 2.286 Meter

hohen Snøhetta. Später erreichen wir unser Etappenziel die Fokstugu Fjellstue. Im 11. Jahrhundert wurde der Hof von König Eystein Magnusson gebaut und diente schon damals als Pilgerherberge. Wer möchte kann mit uns die Abend- und Morgenandacht in der kleinen hölzernen Kapelle auf Fokstugu besuchen.

Strecke: 14 km, 5 Std., Höhenunterschiede \uparrow 500 m \downarrow 330m

Unterkunft: Fokstugu Fjellstue, Bett im Mehrbettzimmer, Verpflegung: Selbstverpflegung in der Küche, Lebensmittelverkauf

3. Tag Fokstugu Fjellstue -Hageseter Turisthytte

Auf den ersten Kilometer geht es erst wieder hoch hinaus, bis wir nach fünf Kilometern auf steinigem Wegen absteigen. Unten angekommen, heisst es dann: Ab durch das Moor. Über Stege, Bretter und Steine laufen wir durch die Sumpflandschaft mit einer faszinierenden Pflanzenwelt. Danach folgt eine karge aber wunderschöne Hügellandschaft. Hier geht es nochmals bergauf, bis wir unter uns die Hageseter Touristhytte liegen sehen.

Strecke: 20 km, 6 Std., Höhenunterschiede \uparrow 480 m \downarrow 540 m

Unterkunft: Hageseter Turisthytte, Doppelzimmer, Verpflegung: Verpflegung: Frühstück, einfaches Abendessen

4. Tag Hageseter Turisthytte – Kongsvold Fjeldstue

Vorbei geht es an der Mittelalter Farm Vesle-Hjerkin und mit einem Zwischenstop in der Eysteinkyrkja, in der das Pilgrimssenter Dovrejell eine Zweigstelle betreibt. Nach dem Besuch der Kirche und einer kleinen Stärkung mit Tee und Keksen, nehmen wir die 500 Höhenmeter zur Hjerkinshøe zum Meilenstein, der uns Mitten im Gebirge, die Kilometeranzahl bis Trondheim angibt. Lange können wir auf dem Fjellgrad entlanglaufen und die wunderschöne Aussicht ins Oppdal und auf die Berggipfel genießen. Danach geht es bergab am Fluss entlang, dessen Verlauf uns zur Kongsvold Fjeldstue bringt. Die alte Bahnstation ist heute ein luxuriöses Hotel mit feinem Essen. Pilger sind hier herzlich willkommen.

Strecke: 17 km, 5 Std., Höhenunterschiede \uparrow 545 m \downarrow 565 m

Unterkunft: Kongsvold Fjeldstue, Doppel-, Dreierzimmer, Verpflegung: Frühstück, einfaches Abendessen

5. Tag Kongsvold Fjeldstue - Ryphusan Refugium

Nachdem das Drivdalen durchschritten ist, geht es auf einsamen Pfaden wieder hoch hinaus zum Vesle Elgsjøtangen, dem höchsten Punkt des Olavswegs auf 1.312 Metern. Auch hier erwarten uns wunderschöne Aussichten auf weite Landschaften. Nach dem Überschreiten des höchsten Punkts verläuft der Weg fast auf einer Höhe am Fjell entlang. Danach geht es sanft bergab, zu unserer Unterkunft, einer ehemaligen Alp.

Strecke: 21 km, 7.5 Std., Höhenunterschiede \uparrow 1.197 m \downarrow 990 m

Unterkunft: Ryphusan Refugium, Massenlager, Verpflegung: Selbstverpflegung, Lebensmittelverkauf

6. Tag Ryphusan Refugium – Granmo Camping

Auf breiten Wanderwegen geht es stetig und sanft bergab, so dass wir geruhsam nochmal die letzten Eindrücke im Dovrefjell genießen können. Wir kreuzen die kleine, hölzerne Kapelle Sankt Mikael, die einen wunderschönen Ausblick ins Tal bietet. Weiter unten durchwandern wir dann blühende Wiesen und Felder.

Strecke: 19 km, 6 Std., Höhenunterschiede ↑220 m ↓725 m

Unterkunft: Granmo Camping, Mehrbettzimmer, Verpflegung: Selbstverpflegung, Lebensmittelverkauf

7. Tag Granmo Camping – Oppdal

Nun heisst es: Zurück in die Zivilisation. Vorbei an Kühen und Schafen laufen wir durch kleine Wälder und Felder bis wir schon den Turm der Stabskirche in Oppdal erblicken. In Oppdal angekommen, checken wir in unserem modernen Hotel ein und treffen uns später zum gemeinsamen Abendessen.

Strecke: 12 km, 3 Std., Höhenunterschiede ↑250 m ↓350 m

Unterkunft: Quality Hotel Skifer Doppelzimmer, Verpflegung: Frühstück, Abendessen

8. Tag Oppdal - Trondheim

Los geht's zum Nidarosdom. Um 13 Uhr nehmen wir den Zug nach Trondheim und erreichen Trondheim um 14:30 Uhr. Vom Bahnhof laufen wir direkt zum Nidarosdom und erkunden den neugotischen Sakralbau. Wir besuchen ausserdem das Pilgerzentrum. Danach gehen wir zu unserem Hotel in der Innenstadt. Den Abend hat jeder zur freien Verfügung. Wer möchte kann mit uns den Abend gemeinsam beim Essen ausklingen lassen.

Unterkunft: City Living Scholler Doppelzimmer, Verpflegung nicht inklusive

Vom 28. Juli bis 6. August findet in Trondheim das berühmte Olavsfestival statt mit weltbekannten Künstlern, Workshops, historischem Markt etc.. Nutzt die Chance und verlängert Euren Aufenthalt, um dieses einzigartige Festival zu genießen. Mehr Infos unter <http://www.olavsfestdagene.no/en/information/>

Inklusive Leistungen:

- Reiseleitung ab Oslo bis Trondheim
- Wanderführerinnen Danni & Nicole
- Pilgerpass
- 1 x Bahnfahrt Oslo-Dovre
- 1 x Bahnfahrt Oppdal – Trondheim
- 7 x Übernachtungen in Doppel oder Mehrbettzimmer
- 4 x Halbpension in Budsjord, Hageseter, Oppdal

Exklusive Leistungen:

- 3 x Selbstversorgung in Fokustugu, Ryphusan, Gransmo Camping; Ihr könnt einfaches Essen bei den Unterkünften einkaufen

- Anreise nach Oslo, Abreise von Trondheim
- Proviant während der Wandertage; Supermärkte befinden sich in Dovre und dann erst wieder in Oppdal.
- Versicherungsschutz

Zusatzleistungen

- Einzelzimmer: auf Anfrage, nur möglich in Oppdal & Trondheim
- Unterstützung bei Buchung An/Abreise nach Oslo bzw. von Trondheim

Schwierigkeitsgrad

Einfache und mittelschwere Bergwege. Felsiger Untergrund und Blockgelände sind möglich - je nach Witterung können rutschige Passagen oder kleine Schneefelder vorkommen. Bergerfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind von Vorteil. Auf- und Abstiege bis zu 1.200 hm, Gehzeiten bis zu 7h.

Unterkünfte

Wir sind in den Bergen unterwegs, daher sind die meisten Unterkünfte funktionell aber gemütlich eingerichtet mit Mehr- oder Zweibettzimmern und Gemeinschaftsbad.

Eure Wanderführerinnen

Nicole ist zertifizierte Pilgerbegleiterin EJW, Europäischer Jakobswege
Danni hat das Zertifikat und den Wanderführer-Ausweis des Deutschen Wanderverbandes

Packliste

Funktionelle Wanderhose
Funktionelle Unterwäsche
2 x Funktionssocken
Funktionsshirt
Knöchelhohe Wanderschuhe
Rucksack mit Regenhülle
Wechsel-Shirt kurz
Wechsel-Shirt lang
Fleece Jacke
2-3 Unterhosen
Wasser- und winddichte Jacke
Wasser- und winddichte Hose
Mütze oder Stirnband
Handschuhe
Sonnencreme/ Lippenschutz
Sonnenhut
Sonnenbrille
Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)
persönliche Medikamente, Blasenpflaster
Taschenlampe / Stirnlampe
Ausweise



Bargeld Norwegische Kronen
Kredit / EC-Karte
Versicherungspapiere
leichter Schlafsack *
Waschbeutel mit Wasch-Set
Microfaser-Handtuch
Teleskopstöcke (ratsam aber kein Muss)
Proviant Mittagspause / Selbstverpflegungstage
*auf den Hütten hat es Wolldecken, je nach Kälteempfinden reicht ein
Hüttenschlafsack

Buchung unter:

Daniela Kleck & Nicole Schwarz
Walking North | Basel - Schweiz
<http://www.basel-nordkap.com/wanderangebot.html>
info@basel-nordkap.com
+41 764711227